



CALENDRIER 2014

	Resp.	Durée	Région	Dist.	Lieu	Niveau	Dénivelé	Durée	H. Dép.	Kms	Cout.
Sa 04 ou Di 05 janv	Yves	1 j	Vercors (raquettes)	85	Autrans	3 moyen	400	4h30	7h30	14	13 €
Dim 05 janv	Camille	1/2 j	Pays Viennois	16	Eyzin - Pinet	2 facile	120	2h30	13h30	11	2 €
Sa 11 ou Di 12 janv	Hervé	1 j	Vercors (raquettes)	85	Autrans	3 moyen	300	4h30	7h30	12	13 €
Sam 11 janv	Nicole P	1/2 j	Collines Nord Dauphiné	16	Bonnefamille	2 Facile	120	3h00	13h30	12	2 €
Sa 18 ou Di 19 janv	Jacques	1 j	Bauges (raquettes)	110	Aillon	3 moyen	600	6h00	7h30	13	18 €
Dim 19 janv	Jacques	1/2 j	Pays St Jeannais	10	Chezeneuve	2 facile	120	3h00	13h30	13	0 €
Sam 25	Gilbert	1 j	Chartreuse (raquettes)	80	La Ruchère	3 moyen	500	6h00	8h00	13	12 €
Dim 26 janv	Albert	1/2 j	Galettes ou Bugnes	0	St Jean de Bournay	2 facile	200	2h30	13h30	12	0 €
Sa 01 ou Di 02 févr	Yves	1 j	Vercors (raquettes)	100	Vassieux en vercors	3 moyen	450	4h30	7h30	14	15 €
Dim 02 févr	Annick	1/2 j	Pays St Jeannais	0	St Jean de Bournay	2 facile	150	3h00	13h30	11	0 €
Sa 08 ou Di 09 févr	Gilbert	1 j	Chartreuse (raquettes)	80	Entremont le Vieux	3 moyen	300	5h00	8h00	13	12 €
Sam 08 févr	Nicole R	1/2 j	Pays de Bièvre Valloire	25	Eydoche "des hauts de Gourand"	2 facile	140	3h00	13h30	13	4 €
Sa 15 ou Di 16 févr	Hervé	1 j	Vercors (raquettes)	85	Autrans	3 moyen	300	4h30	7h30	12	13 €
Dim 16 févr	Nicole P	1/2 j	Portes de l'Isère	14	Four	2 Facile	200	3h00	13h30	12	0 €
Sa 22 ou Di 23 févr	Jacques	1 j	Chartreuse (raquettes)	80	La Ruchère	3 moyen	580	5h00	7h30	12	12 €
Sam 22 févr	Jacques	1/2 j	Pays Saint Jeannais	8	Villeneuve	2 facile	200	3h00	13h30	12	0 €
Sa 01 ou Di 02 mars		1 j	Raquettes (en report)			3 moyen					
Dim 02 mars	Daniel	1/2 j	Pays Saint Jeannais	0	St Jean de Bournay	2 facile	130	3h00	13h30	12	0 €
Sa 08 ou Di 09 mars		1 j	Raquettes (en report)			3 moyen					
Sam 08 mars	Hervé	1/2 j	Pays Berjalliens	14	Maubec	2 facile	250	3h00	13h30	12	0 €
Dim 16 mars	Albert	1/2 j	Le Liers	16	Faramans	2 facile	200	3h15	13h30	12	2 €
Sam 22 mars	Jean	1/2 j	Pays Berjalien	26	St Marcel Bel Accueil	2 facile	350	3h00	13h30	12	4 €
Dim 30 mars	Nicole P	1 j	Drome des Collines	53	Montmiral	2 facile	350	5h30	7h30	20	9 €
Sam 05 avr	Hervé	1 j	Pays des Couleurs	50	Montalieu	3 moyen	150	5h15	8h00	21	7 €
Dim 13 avr	Yves	1 j	Pilat	81	Burdignes	3 moyen	400	5h00	7h30	20	12 €
Sam 19 avr	Albert	1 j	Les terres froides	24	Longecheval	2 facile	300	5h00	8h00	18	3 €
Dim 27 avr	Jacques	1 j	Pilat	50	St Pierre de Bœuf	3 moyen	480	5h20	7h00	17	8 €
Sam 03 mai	Annick	1 j	Monts du lyonnais	54	Chaponost	2 facile	200	6h00	8h00	18	9 €
Mar 06 mai	Nicole R	1 j	Rando du muguet	18	Bossieu/Arzay/Semons	2 facile	300	5h30	8h00	21	3 €
Dim 11 mai	Nicole R	1 j	Tours et Détours en Bièvre	19	La Côte Saint André	3 moyen	500	5h30	8h00	21	3 €
Mar 13 mai	Daniel	1 j	Pilat	58	Sainte Croix en Jarez	3 moyen	450	5h30	8h00	16	9 €
Sam 17 mai	Nicole P	1 j	Pays Viennois	32	St-Romain-en-Gal (le Grisard)	3 moyen	450	5h30	8h00	20	5 €
Sa 24 mai	Jacques	1 j	Bauges	95	Roc de Tormery	4 difficile	950	6h00	7h00	12	18 €
Dim 01 juin	Annick	1 j	Bugey	62	Veyrin	2 facile	530	5h00	7h30	18	9 €
Sam 07 juin	Gilbert	1 j	Bièvre-Valloire	45	Etang Fouaty	3 moyen	480	5h30	7h30	21	7 €
Dim 15 juin	Daniel	1 j	Pays des couleurs	60	Porcieu, St Germain les Paroisses	2 facile	100	2h30	8h30	10	10 €
Mar 17 juin	Nicole R	1 j	pays Voironnais	48	Paladrud	3 moyen	510	5h30	8h00	20	7 €
Sam 21 juin	Yves	1 j	Chartreuse	79	Chaos de Bellefond	4 difficile	900	5h30	7h00	10	12 €
Mar 24 juin	Camille	1/2 j	Randonnée & soirée conviviale	0	St Jean de Bournay	2 facile	150	2h45	17h00	11	0 €
Ve 27 au Di 29 juin	Annick	3 j	Week End Jura	220	Chaux des Crottenay	2 facile	350	4h30	7h00		105 €
	Resp.	Durée	Région	Dist.	Lieu	Niveau	Dénivelé	Durée	H. Dép.	Kms	Cout.
Sam 05 juil	Jacques	1 j	Belledonne	100	Lac de la Coche	3 moyen	400	5h00	7h30	11	15 €
Dim 13 juil	Yves	1 j	Ardèche	90	Ville Vocance	3 moyen	500	5h00	7h00	20	14 €
Sam 19 juil	Jean	1 j	Pays Roussillonnais	39	Anjou	2 facile	350	5h30	8h00	18	6 €
Dim 20 juil	Yves	1 j	Belledonne	92	Lac Blanc	4 difficile	950	6h15	7h00	12	14 €
Dim 27 juil	Annick	1 j	Grenoble-Eybens	76	Les crêtes d'Herbeys	3 moyen	450	5h30	7h00	18	12 €
Sam 2 aout	Gilbert	1 j	Oisans	160	Lac Lérid	3 moyen	800	6h00	6h30	12	23 €
Dim 10 aout	Annick	1 j	Chartreuse	72	Le rocher de Lorzier	3 moyen	750	5h30	7h00	15	11 €
Sam 16 aout	Jacques	1 j	Belledonne	105	Chamrousse	3 moyen	700	6h00	7h00	11	16 €
Sam 23 aout	Albert	1 j	Pays de St Marcellin	45	L'abbaye de St Antoine	2 facile	380	5h30	7h30	19	7 €
Dim 24 aout	Annick	1 j	Séchillienne	93	Lac Luitel	4 difficile	1000	6h00	7h00	16	14 €
Sam 30 aout	Nicole P	1 j	Bièvre-Valloire	35	Blandin	3 moyen	500	5h30	7h45	21	5 €
Sam 06 sept			Forum								
Dim 07 sept	Gilbert	1 j	Bièvre Valloire	50	Col de la croix toutes Aures	3 moyen	600	5h30	8h00	22	7 €
Sam 13 sept	Hervé	1 j	Vercors	81	Bouvante	4 difficile	900	5h30	7h00	22	12 €
Dim 21 sept	Daniel	1 j	Pays Voironnais	48	Paladrud	3 moyen	550	5h30	8h00	21	7 €
Sam 27 sept	Nicole R	1 j	Bièvre-Valloire	25	St Siméon de Bressieux	2 facile	270	5h30	8h00	19	4 €
Sam 04 oct	Annick	1 j	Pays Berjalien	20	Etang de Rosière	2 facile	300	4h30	8h30	17	3 €
Sam 11 oct	Yves	1 j	Vercors(Diois)	150	Cirque d'Archiane	4 difficile	950	6h00	6h00	15	22 €
Dim 19 oct	Nicole R	1 j	Bièvre-Valloire	39	Sentier de Parménie	2 facile	450	5h00	8h00	19	6 €
Sam 25 oct	Jacques	1 j	Matheysine	105	Sénépy	3 moyen	750	5h30	7h00	9	16 €
Dim 02 nov	Jean	1 j	Sud Grésivaudan	51	Poliénas	2 facile	480	5h00	7h45	18	8 €
Sam 08 nov	Nicole P	1/2 j	Porte de l'Isère	14	Meyrié	2 facile	300	3h15	13h30	12	0 €
Dim 16 nov	Annick	1/2 j	Porte de l'Isère	14	Four Chezeneuve	2 facile	250	3h30	13h30	13	0 €
Sam 22 nov	Hervé	1/2 j	Pays de Bièvre-Valloire	9	St Julien de l'Herms	2 facile	110	3h00	13h30	11	0 €
Sam 29 nov			Assemblée Générale Ordinaire Salle Claire Delage St Jean de Bournay						16h30		
Dim 30 nov	Albert	1/2 j	Colline de Nord-Dauphiné	19	Bonnefamille	2 facile	150	2h30	13h30	10	3 €
Dim 7 déc	Camille	1/2 j	Pays St Jeannais	0	Papillottes et Diaporama	1 très facile	0	2h15	13h30	8	0 €
Sam 13 déc	Jean	1/2 j	Pays Viennois	17	Septème	2 facile	250	2h45	13h30	9	3 €
Sam 20 déc	Nicole P	1/2 j	Bièvre-Valloire	20	Cour et buis	2 facile	250	3h00	13h30	11	3 €

Cout *: cout estimatif et prévisionnel.

Liste des animateurs :

Yves BERTHIER (tél : 04 74 59 95 00) Daniel BROIZAT (tél : 04 74 59 93 81) Camille CHAFFARD (tél : 04 74 58 75 47) Annick CHAPOT (tél : 04 74 56 63 03)
 Jacques CHORIER (tél : 04 74 92 77 51) Gilbert GARNIER (tél : 04 74 27 05 91) Jean MOUSSIER (tél : 04 74 58 53 75) Hervé MULPY (tél : 04 74 58 72 83)
 Nicole PROMPSAUD (Nicole P) (tél : 04 74 58 78 13) Nicole REVERCHON (tél : 04 74 54 29 50) Albert RODRIGUEZ (tél : 04 74 58 61 13).

Nos autres randonnées :

Tous les LUNDI après-midi à 14h00 : Rando classique (9 km pour 2h30 de marche) et Rando Balade (5 à 6 km en 1h30 avec léger dénivelé).

Tous les MERCREDI matin : RANDO DYNAMIQUE (15 à 22 km à la cadence de 5 à 6 km/h) Rando SEMI-DYNAMIQUE (10 à 14 km à la cadence de 5km/h).

Tous les JEUDI matin à 9h00 RANDO MATINALE en pays St Jeannais (8 km pour 2h30 de marche).

Pour toute information sur ces randonnées, contacter Camille CHAFFARD (tél : 04 74 58 75 47) , consulter notre site www.rando38440.fr ou consulter le tableau "informations" Place Louis Montagnat à Saint Jean de Bournay.